

Unità Operativa di Analisi Cliniche
Responsabile: Dr. Alessandro Montanelli

PREPARAZIONE AL TEST DA CARICO DI GLUCOSIO PROCEDURA P28

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

Nei tre giorni precedenti all'esame attenersi alla seguente dieta senza scendere al di sotto delle quantità indicate.

A colazione scegliere fra:

1. 150cc di latte parzialmente scremato oppure 150cc di yogurt. Non utilizzare zucchero.
Due fette biscottate oppure biscotti secchi.
2. The o caffè con un cucchiaino di zucchero o miele.
Due fette biscottate oppure due biscotti secchi.

Ai pasti:

- Non meno di 80 grammi di primo piatto al giorno: pasta o riso.
- Secondo piatto a piacere: no patate e legumi.
- Non meno di 50 grammi di pane al giorno.
- 300 grammi di frutta (circa 2) al giorno.